

**XVI MIĘDZYNARODOWE MISTRZOSTWA USTRONIA**  
**W SPRINTACH TECHNIKĄ KLASYCZNĄ**

**MEMORIAŁ JÓZEFA MICHAŁKA**

**PROGRAM ZAWODÓW**

**Miejsce rozgrywania zawodów:** Bulwary nadrzeczne w centrum Ustronia skrzyżowanie Al. Legionów z ul. Armii Krajowej, w pobliżu stacji paliw.  
Długość trasy – 1600m

**Data: niedziela 22 września 2024 roku.**

- **Zapisy** - w dniu zawodów od godziny **8:00 do 10:50** w biurze zawodów – bulwary nad Wisłą, przez internet na platformie DOSTARTU <https://dostartu.pl/> ; pod linkiem <https://dostartu.pl/xvi-miedzynarodowe-mistrzostwa-ustronia-w-sprintach-technika-klasyczna-v12776>

Zawodnik musi pojawić się w biurze zawodów w celu rejestracji do zawodów, opłacenia opłaty startowej i odebrania numeru startowego. Zapisy przez internet będą przyjmowane do godziny 23:59 ; 21 września  
- **Odprawa przedstartowa** – godzina **10:50** na miejscu startu

- **Godzina 11:00** – start pierwszego zawodnika

- **Zakończenie zawodów i dekoracja zwycięzców** - na bulwarach, po zakończeniu startu wszystkich zawodników i wywieszeniu listy wyników

**ZASADY NAGRADZANIA** - regulamin na stronie [www.nartki.org](http://www.nartki.org) i FB Ustrońska szkoła Narciarstwa Biegowego

**ZASADY ROZGRYWANIA ZAWODÓW**

- Zawody rozgrywane są **w stylu klasycznym**
- Zawodnicy startują na **własnych nartorolkach**
- **Obowiązują nartorolki do stylu klasycznego wyłącznie na kołach gumowych (czarna guma) o średnicy maksymalnej do 80 mm**
- **Zawodnicy startują obowiązkowo w kaskach!**